北海道札幌丘珠高等学校
男子バレーボール部

＜部員数＞
選手：９名
ﾏﾈｰｼﾞｬｰ：２名
１年生：１１名
２年生：１名
（３年生：１５名）



年　間　予　定

4 月　春季大会
5 月　高体連支部大会
9 月　選手権大会支部大会
12 月　新人戦大会
1 月　新人大会支部大会

部 活 動 紹 介

札幌丘珠高校男子バレーボール部は、「日進月歩」をモットーに日々成長を続けるよう何事にも諦めずに取り組んでいます。日々の練習を通して、チーム一丸となって誰にでも応援してもらえるチームを目指して頑張っています。

活動内容･時間

【月～金】
週２～３日体育館練習、残りはトレーニング。
体育館練習：15:50～18:30
トレーニング：15:50～17:30
【土日祝】
体育館割当により４時間の練習を行っています。練習試合も行うことがあります。
※冬季練習については、体育館の割り当て上、変更になります。

最近の大会結果

■第 79 回 全日本バレーボール高等学校選手権大会北海道代表決定戦
札幌地区予選会
予選Ｌ　札幌丘珠０－２札幌真栄
札幌丘珠０－２札幌東
■令和８年度高体連バレーボール競技大会札幌支部予選会
予選Ｌ　札幌丘珠１－２札幌英藍
札幌丘珠２－０北広島
決勝Ｔ　札幌丘珠２－０札幌真栄
札幌丘珠０－２札幌大谷
■第 21 回北海道高等学校バレーボール新人大会札幌地区予選会
予選Ｌ　札幌丘珠２－１札幌北
決勝Ｔ　札幌丘珠２－１札幌平岡
札幌丘珠１－２札幌英藍　　（ベスト１６）

◎第 74,76,78 回全日本バレーボール高校選手権大会北海道代表決定戦札幌地区ベスト１６
◎第 18,20,21 回北海道高等学校バレーボール新人大会札幌地区予選会　ベスト１６

キャプテンより

僕達は選手 13 名、マネージャー3 名の計 16 名で活動をしています。チームの目標は「全大会ベスト 8」を目指して日々の練習をチーム一丸となって頑張っています。選手の中には未経験者も多く、初心者でも馴染みやすく入りやすい部活です。もし少しでもバレーボールに興味があるなら是非見に来てください！

顧問より

バレーボールは人間的成長の良い機会だと思います。辛い状況でもまわりを思いやる気持ち、辛い練習を乗り越えて味わう勝利と本当の楽しさ、そしてその成果を全員で喜びを共有すること。技術だけではなし得ない目標に向かってメンタルも含めて成長していきます。それをサポートしていくことは顧問としてとても充実しています。選手たちもとても意欲的に取り組み、保護者の方々のご理解と応援に感謝しています。この感謝の気持ちを、すべて選手たちに注ぎ込んで頑張っていきたいと思います。

（中学生のみなさんへ）

高校からバレーボールを始める人も少なくありません。基礎から実践までしっかりとアドバイスもらえるので日々上達していきます。充実した高校生活を過ごすために、一緒にバレーボールをしませんか？

（顧問の先生方へ）

2019 年に同好会から部へ昇格してまだまだ未熟ですが、技術面以外にも意識して取り組んでいます。練習試合や合宿など大歓迎ですので、お声かけいただければ嬉しいです。よろしくお願いします。

Q&A

◎初心者だから不安です

⇒　実は高校からバレーを始める人は多く、基礎から練習でき、成長して試合で活躍しています。

◎身長が高くないと活躍できないですか？

⇒　身長だけがすべてではありません。誰でも練習を重ねて様々な役割で十分に活躍できます！

◎人数が多いと先輩や同級生などとちゃんとコミュニケーションがとれるか心配です

⇒　個性豊かな先輩たちがたくさんです！技術も丁寧に教えてくれ、精神面でも支えてもらえます。





