

北海道札幌丘珠高等学校部局活動紹介ページ

部局名	陸上競技部	部員数（R7.10.1 現在）	1 年生	5	名
			2 年生	7	名
			3 年生	9	名
活動	① 活動日 月～金、土（午前） ② 活動内容 シーズン中は、主に本校グラウンドで活動。 （競技場やつどーむ、モエレ沼公園での練習もある） スプリントドリル各種・種目別練習（短距離・長距離・跳躍・投擲） 筋力トレーニング・体幹トレーニング・ウエイトトレーニング 大会参加…高体連札幌支部大会・高体連全道大会 記録会（札幌・道央・空知・苫小牧記録会） 全道駅伝・北海道選手権大会・札幌選手権大会他				
成果	【全道大会出場種目】（過去2年） 男子 400m 男子 5000m 男子 3000mSC 男子走高跳 男子砲丸投 男子円盤投				
メッセージ	部員一人一人が自身の目標に向かって、仲良くアットホームな雰囲気です。中学までの陸上経験がない部員も成長しています。 				