



北海道札幌丘珠高等学校

男子ハンドボール部

【部員数】(R7.10.15 現在)

選手：16名 マネージャー：2名
1年生：13名 2年生：3名 3年生：9名(5月引退)

【活動日】

平日：体育館練習3日／トレーニング1日
土日祝：1～2日

【活動内容】

体育館ではパス回しやフットワーク、シュート練習やオフェンス・ディフェンスの動き方を練習します。時には男女合同で練習し、大勢いる中でのダイナミックな動きにも挑戦します。練習中は部員の好きな曲をかけ、音に負けないかけ声を出しながら練習に臨んでいます。体育館の方から活気ある声とアップテンポな曲が聞こえたなら、それはハンドボール部の練習です。



【年間予定】

4月	春季大会
5月	高体連支部予選
7月	ジュニア大会
9月	市民大会
10月	新人戦支部予選

【最近の大会結果】

令和7年度 春季大会	vs 石狩南	18-27	高体連	vs 石狩南	43-35
	vs 札幌啓成	27-35			
市民大会	vs 札幌南	20-55			
	vs 札幌手稲	14-31			
	vs 札幌静修	10-59			

📷Instagramも随時更新しています
見学希望や質問等あればDMください！



【メッセージ】

高校生になったら部活をやりたい、けど特にやりたいことが決まっていない、スポーツに興味があるけど未経験で自信がない、そんなあなたにこそ、ハンドボールを薦めたいと思います。ハンドボールというスポーツに詳しいという人は多くないと思いますが、あなたがそうであるように、他の同世代の人たちも大体未経験のスポーツです。これから新しく挑戦しても、ライバル達もみんな同じスタートから始めます。つまり、頑張ったその分だけ、あなたがライバル達に差をつけて素敵なプレイヤーになることができます。

ハンドボールは、キーパーを含み7人で選手が何度も入れ替わりながらプレーします。試合を観戦して気づくのは、どの選手にも必ず活躍の瞬間が訪れるということです。めまぐるしく攻守が入れ替わり、ボールが回ってくる機会も少なくありません。そして、同じ高校生かと疑いたくなるようなスピードで走り、そのまま高くジャンプし、強烈なシュートがゴールに刺さるのを、一試合に何十回も見ることができます。プレイしても観戦してもドキドキが止まず、努力した分だけライバルに差をつけられる、そんなスポーツに触れる機会を、あなたにも薦めたいと思っています。

丘珠高校ハンドボール部で、新しい世界に挑戦してみませんか？いつでも見学お待ちしております！