

北海道札幌丘珠高等学校部局活動紹介ページ

部局名	女子ハンドボール部	部員数（R5.7.1 現在）	1 年生	4	名
			2 年生	3	名
			3 年生	5	名
活動	① 活動日 平 日：体育館練習 3 日／トレーニング 1 日 土日祝：1～2 日				
	② 活動内容 体育館での練習はパス回しやフットワークをウォーミングアップとし、シュート練習やオフフェンス・ディフェンスの動き方を練習します。時には男女合同で練習し、大勢いる中でダイナミックな動きにも挑戦します。OB や OG がよく来校し、経験者さながらの的確な指導や、和気藹々とミニゲームに参加します。練習中は部員の好きな曲をかけ、音に負けないかけ声を出しながら練習に臨んでいます。体育館の方から活気ある声とアップテンポな曲が聞こえたなら、それはハンドボール部の練習です。				
成果	春季大会		vs 札幌北陵	4-37	
			vs 札幌西	3-35	
	高体連札幌支部	2 回 戦	vs 石狩南	27-10	
		準 決 勝	vs 札幌西	19-29	
		3 位決定戦	vs 札幌新川	33-20	札幌支部第 3 位
	高体連全道大会	1 回 戦	vs 釧路商業	25-13	
2 回 戦		vs 札幌西	16-23	全道ベスト 8	

高校生になったら部活をやりたい、けど特にやりたいことが決まっていない、スポーツに興味があるけど未経験で自信がない、そんなあなたにこそ、ハンドボールを薦めたいと思います。ハンドボールというスポーツに詳しいという人は多くないと思いますが、あなたがそうであるように、他の同世代の人たちも大体未経験のスポーツです。これから新しく挑戦しても、ライバル達もみんな同じスタートから始めます。つまり、頑張ったその分だけ、あなたがライバル達に差をつけて**素敵なプレイヤー**になることができます。

ハンドボールは、キーパーを含み7人で選手が何度も入れ替わりながらプレーします。試合を観戦して気づくのは、どの選手にも必ず活躍の瞬間が訪れるということです。めまぐるしく攻守が入れ替わり、ボールが回ってくる機会も少なくありません。そして、同じ高校生かと疑いたくなるような**スピード**で走り、そのまま高くジャンプし、強烈なシュートがゴールに刺さるのを、一試合に何十回も見ることができます。プレイしても観戦してもドキドキが止まず、努力した分だけライバルに差をつけられる、そんなスポーツに触れる機会を、あなたにも薦めたいと思っています。

「高校生」と聞くと、とてもキラキラしていてカッコいい、楽しそうなイメージを持つ人がほとんどだと思いますが、なぜだと思いますか？その答えはさまざまだと思いますが、ひとつ「**新しい世界に挑戦する姿がカッコいい**」というの、答えだと思います。もちろん他にやりたいことがあるなら、それに邁進して欲しいと思います。ですがまだ決まっていないなら、これも何かの縁です。まずは**丘珠高校のハンドボール部**を見学してみませんか？私たちはいつでも、あなたの参加を待っています！

