

# 北海道札幌丘珠高等学校部局活動紹介ページ

|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |      |     |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|-----|---|
| 部局名                                                                                                                                                                                                                              | 男子ハンドボール部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 部員数（R5.7.1 現在） | 1 年生 | 1 4 | 名 |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                | 2 年生 | 5   | 名 |
|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                | 3 年生 | 8   | 名 |
| 活動                                                                                                                                                                                                                               | ① 活動日<br>平 日：体育館練習 3 日，トレーニング 1 日<br>土日祝：1～2 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                |      |     |   |
|                                                                                                                                                                                                                                  | ② 活動内容<br>体育館での練習はパス回しやフットワークをウォーミングアップとし、シュート練習やオフェンス・ディフェンスの動き方を練習します。時には男女合同で練習し、大勢いる中でのダイナミックな動きにも挑戦します。OB や OG がよく来校し、経験者さんからの的確な指導や、和気藹々とミニゲームに参加します。練習中は部員の好きな曲をかけ、音に負けないかけ声を出しながら練習に臨んでいます。体育館の方から活気ある声とアップテンポな曲が聞こえたなら、それはハンドボール部の練習です。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |      |     |   |
| 成果                                                                                                                                                                                                                               | 【春季ハンドボール大会】<br>vs 札幌新川 15-29<br>vs 札幌南 20-23<br>vs 札幌琴似工業 34-27<br>【高体連札幌支部】<br>1 回戦 vs 札幌静修 20-31                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |      |     |   |
| メッセージ                                                                                                                                                                                                                            | <p>高校生になったら部活をやりたい、けど特にやりたいことが決まっていない、スポーツに興味があるけど未経験で自信がない、そんなあなたにこそ、ハンドボールを薦めたいと思います。ハンドボールというスポーツに詳しいという人は多くないと思いますが、あなたがそうであるように、他の同世代の人たちも大体未経験のスポーツです。これから新しく挑戦しても、ライバル達もみんな同じスタートから始めます。つまり、頑張ったその分だけ、あなたがライバル達に差をつけて素敵なプレーヤーになることができます。</p> <p>ハンドボールは、キーパーを含み7人で選手が何度も入れ替わりながらプレーします。試合を観戦して気づくのは、どの選手にも必ず活躍の瞬間が訪れるということです。めまぐるしく攻守が入れ替わり、ボールが回ってくる機会も少なくありません。そして、同じ高校生かと疑いたくなるようなスピードで走り、そのまま高くジャンプし、強烈なシュートがゴールに刺さるのを、一試合に何十回も見ることができます。プレイしても観戦してもドキドキが止まず、努力した分だけライバルに差をつけられる、そんなスポーツに触れる機会を、あなたにも薦めたいと思っています。</p> <p>「高校生」と聞くと、とてもキラキラしていてカッコいい、楽しそうなイメージを持つ人がほとんどだと思いますが、なぜだと思いませんか？その答えはさまざまだと思いますが、ひとつ「新しい世界に挑戦する姿がかっこいい」というのも、答えだと思います。もちろん他にやりたいことがあるなら、それに邁進して欲しいと思います。ですがまだ決まっていないなら、これも何かの縁です。まずは丘珠高校のハンドボール部を見学してみませんか？私たちはいつでも、あなたの参加を待っています！</p> |                |      |     |   |
| <div><div><p>@OKADAMA_HANDBALL</p></div><div></div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |      |     |   |