

## 北海道札幌丘珠高等学校部局活動紹介ページ

部局名	陸上競技部	部員数 (R5.7.1 現在)	1年生	10	名
			2年生	6	名
			3年生	6	名

活動	<p>① 活動日 月～金、土（午前）</p> <p>② 活動内容 シーズン中は、主に本校グラウンドで活動。 （競技場やつどーむ、モエレ沼公園での練習もある） スプリントドリル各種・種目別練習（短距離・長距離・跳躍・投擲） 筋力トレーニング・体幹トレーニング・ウエイトトレーニング</p> <p>大会参加…高体連札幌支部大会・高体連全道大会 札幌記録会（道央・空知・後志記録会） 北海道選手権大会・札幌選手権大会・国体予選会他</p>				
----	--	--	--	--	--

成果	<p>【全道大会出場種目】（過去2年） 男子 5000m 男子 3000mSC 男子棒高跳 女子 100m 女子 200m</p>				
----	---	--	--	--	--

部員一人一人が自身の目標に向かって、仲良くアットホームな雰囲気です。中学までの陸上経験がない部員も成長しています。

メッセージ


