



PTA広報委員会発行
第125号



PTA会長 田畠 雅久

卒業式にあたり 一年を振り返つて

第四十六期の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

皆さんのが過ごした丘珠高校での三年間はコロナ禍にありま

し、皆さんが過ごしたことは嬉しいことでした。

学校行事が縮小される中、学校祭や見学旅行、マラソン大会などの行事が行われたことは嬉しいことでした。

猛威を振るったコロナウイルスも、少しづつではありますが、減少傾向になっています。政府としても少しずつ緩和へと動き始めているようです。ですが、今一度、感染対策はしっかりと行ってほしいと思います。

卒業生の皆さん、これから、それぞれの道に向かって人生を歩んで行かれることがあります。人間は、過去を忘れたた時に、同じ過ちを繰り返します。今までの高校生活を振り返り、丘珠高校で培つた経験を活かし、未来へ羽ばたいてください。

皆さんには、無限の可能性があります。悩んだりしたときは、友と過ごした楽しい日々を思い出し、丘珠魂を思い起こして突破してください。皆さんこれからご活躍を心から願っています。

保護者の皆様には、PTA後援会活動にご理解、ご協力をいただきましたこととを心より感謝申し上げます。また、校長はじめ、教職員の皆様、PTA活動にご協力いただいた役員の皆様、この心より感謝申し上げます。

丘珠高だよりの発行にご尽力いただき、誠にありがとうございます。



校長 飯田 知男

スマホに負けず

日頃より本校PTA活動にご支援をいただき、誠にありがとうございます。

さて昨今、スマホの誤った使い方にによります。過度な使用による日常生活への支障、ゲームに夢中になり生じた高額課金、LINEなどでの悪口や仲間外れ、なりすまし投稿による誹謗中傷などなど、その例は様々です。

高校生がネット依存に陥りやすいことを、脳科学の視点から解説した本を読みました。

人間の脳には「報酬システム」と呼ばれる働きがあり、心地よいと感じる時、脳内に快楽物質のドーパミンが分泌されます。人間のやる気や行動力はこうした仕組みによつて生まれますので、モチベーションを高め、大きな勝負をする時などは、このシステムが働くようになります。

ところが高校生の脳は現在も発達中であり、感情をつかさどる部位は発達のペークにあつても、理性をつかさどる部位の発達はまだ完全ではなく、感情を理性で制御することが得意ではないのです。そのため高校生は、感情に対する反応が強くなり、一方で、理性によるブレーキが利きにくくなつていて、報酬システムを上手にコントロールできないことが多く、「やめたいたけどやめられない」状態に陥ることがあります。いつまでもLINEやTwitterを続けたり、YouTubeが勧める動画を次から次へと見続けるのは、そのことによって脳が心地よく感じているからなのです。

ですから、自分の脳が感情に負けそうになるのを自覚し、理性でコントロールするという努力をすることが必要です。最後はやはり理性にかかるべきです。「やめたいたけどやめられない」と感じたら、感情に負けないくらいに、理性を強く働かせて、負の連鎖を断ち切ることです。

本人はもちろん、保護者の方々も、これらの仕組みを理解しながら、脳により健全な心地よさを与えることで、この一生に一度しかない貴重な時間を一層大切にしていただけだと考えます。

「ありがとう」

三学年主任 今野 哲也



「あなたに出来てよかった
しみじみとそうおもう
あなたに出来てよかった
ありがとう ありがとう
すべてのありかえる道が
この道へ続いていたと思える日は
ここがなんどもくりかえす
ありがとう ありがとう」

この関洋子さんの「出逢い」という詩を思わない日がない年でした。新型コロナウイルスの影響で三年間がマンを強いられることがたくさんありました。辛いこと、納得いかないことはかりと思つていた日々も、振り返れば楽しいこと、嬉しいことがたくさんありました。クラスで友人と過ごし、たくさん笑つたね。部活動で共に汗を流し、心と体を磨いたね。先生と将来を語つたね。

多くの人の出逢いを経て、みんなは三年前より大きく成長しました。高校三年間で出逢えた人たちに、心中で「ありがとうございます」と伝えてみよう。

さて、今日の卒業式を終えれば、また四月が巡つてきます。卒業というキラキラしたものではなく、友だちとの別れや来たる新しい世界への不安など、期待よりも不安の方が大きいかもしれない。しかし、いつの時も旅立ちとはそういうものです。思い切つて飛び立つては、そこに新しい世界と新しい出逢いが待つています。生きるつて、そうやって別れと出逢いを繰り返していくことですから。不安になる時には、別れの次に待つ新しい出逢いに想いを馳せよう。そこで、自分もまた、新しい自分に出逢えるのですから。

さあ、新しい「出逢い」の季節です。あなたを成長させてくれる素敵な出逢いが待っています。

「卒業つて、出逢いだ。」

「頑張れ！ 丘珠高校卒業生！」

三年一組担任 佐藤 貴之



四十六期生の皆さん、卒業おめでとうございます。また、保護者の方々、三年間のご理解ご協力を感謝申し上げます。ありがとうございます。

この三年間を振り返り、みんな本当に大人になつたと感じています。そして、三年生になってからの一年は早かつた。きっと充実した時間を送ることができたからだと思います。ありがとうございます。

丘珠高校三年間で学んだことは何ですか？と、問われ、なんて答える？

部活動や学校行事を通して身についた力は何ですか？と、問われ、なんて答える？

机の上で勉強より、その答えがきつっこか？と、問われ、なんて答える？

丘珠高校三年間で学んだことは何ですか？と、問われ、なんて答える？

部活動や学校行事を通して身についた力は何ですか？と、問われ、なんて答える？

机の上で勉強より、その答えがきつっこか？と、問われ、なんて答える？

高校三年間という厳しい修行期間を終え、世の中に出で行く君たち。不安なこともたくさんあると思うけど、楽しいことがいっぱいあるこれからのかの未来。修行期間に大切にしてきたことを忘れず、人生を謳歌してください。

最後に、みんなより三十三年先に生まれた私佐藤からのメッセージ。

人生は『運』と『縁』と『恩』。

運を呼び込むような生活を送り、人との縁を大切にしながら、恩は忘れないで返す。

そしてその上にあるものは？

卒業おめでとう。これから楽しいことが、いっぱいいっぱい、待つてますよ。

がんばれ！ 丘珠高校卒業生！ 一生応援していますよ。

「一歩前進」

三年二組担任 阿部 政行



保護者の皆様、お子様の卒業おめでとうございます。十八年間ごぞざいます。十八年間の間に及ぶこれまでの道のりは、苦労の連続であつたと思います。ご家族の支えのもと、生徒達は共に感動し、苦労し、挫折を経験しながらも、力強く成長しました。この三年間多大な理解ご協力をいただき、本当にありがとうございました。

卒業生の皆さん、卒業おめでとう。よい出航です。勇気を持つて「一歩前進み」「希望」という船に一人で乗船する日が来ました。これからは単独で社会という「荒海」に向かいます。これから的人生、しんどいこと、辛いこと、面倒なことに目をつぶつて生きるのは「楽(らく)」ですが、それでは本当の人生の「楽しさ(生き甲斐)」を得ることはできません。自分には無理かな？という壁に挑んでみて、乗り越えられたとき、あるいは、壁に叩きつけられて、もがき苦しめ、挫折したりときには、「本当の自分」がみえてきません。札幌丘珠で苦楽と共に、

す。そして「眞の理解者」も現れます。ただし、卒業はしても、皆さんは決して「孤独」ではありません。札幌丘珠で苦楽と共に、

この短い青春の日に何をやればいいのか。涙も熱ければそれでいい、心の傷だつて価値がある。悔いはないかい、燃え

たかい、それを自分に聞いてみよう。

この短い青春の日に眠ることはできない。

昨日に会うことは一度とない、今日さえ半

分は背を向けた。悔いはないかい、生きたか

い、それを自分に聞いてみよう。

恋する想いならやさしさを、友への言葉を自分に聞いてみよう。

三年生の君達へ、確かな証は残せたでしょう。

か。楽しい日々、穏やかな日々、苦しい日々、悲しい日々、そして悩んだ日々さえも、いつかは思い出となります。青春の日々はこれからも続きます。正直であること、一生懸命であること、心優しくあること、大切なことはたくさんあります。何より君達は、どんな大人になるのでしょうか、とても楽しめます。叱る人、褒める人、責める人、慰める人、今度は君達一人一人が他者に対して強く、そして暖かく見守つていく立場に一歩してまた一步と近づいていくのです。

「優しい人に意地悪はできない、だから優しい人の周りは優しい人でいっぱいになる」私はいつも想つのです。君達と出逢い、三年間君達と歩み、更に二年間密度の高い時を過ごせました。心優しい人であつて下さい。

自分の心を大切に、家族を大切に、優しい大人になつて下さい。

「青春の日々、そして旅立ち…」

三年三組担任 佐々木 敬



保護者の皆様、お子様の卒業おめでとうございます。本校の様々な教育活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

保護者の皆様、お子様のご卒業おめでとうございます。本校の様々な教育活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

卒業おめでとう。

「真剣だと智恵が出る」

中途半端だと愚痴が出る

いかげんだと言ひ訳ばかり」

精力善用・自他共栄

三年四組担任 山中 勇人



卒業証書を授与さ
れた第四十六期生なら
びに保護者の皆様、お
めでとうございます。

また、保護者の皆様に
おかげましては、学校教育に対しまして、温
かいご理解とご協力をいただきましたこと
を深く感謝申し上げます。

私は、入学したばかりの生徒に求めたも
ののつは、三年後の「進路実現」です。そのた
めに、早い時期より目標を設定し、向上心
をもって学校生活を送る様に言つてきました。
日々の学習・学校行事などはもちろんの
こと、部活動に励むことや、資格の取得のこ
と、毎日学校に来ることを言い続けてきたつ
もりです。また「コロナ禍」の中で、制限のあ
る学校生活もあり、そんな三年間であり
ましたが、本日卒業。日々の積み重ねが進路
に結びついたなら、幸いと感じます。

卒業後の進路の先はそれぞれです、楽し
いことや辛いこと。失敗や成功。様々なこと
があるかと思いますが、「若く 明るく た
くましく」これから的人生も歩んでいくつも
らいたいと思います。

三年四組の生徒と過ごして…笑顔で頑張
る姿、真剣に話す姿、悩んでいる様子、能天
気な様子、叱られ、逆鱗にふれ、落ち込み、
ふざけて、真剣になつて…さまざまな姿、様
子、表情がありました。「人ひとりかけが
えのない生徒 卒業おめでとう」

ある日、私は授業で
使った道具やら提出物
のワークやらを抱えて
廊下を歩いていました。
落とさないように、つま
ずかないように、そろそろと歩いていると、そ
れを見た生徒が声をかけてくれました。
「半分、持ちますよ」



そして彼女は、私の荷物を職員室まで一緒に
持つていってくれました。
ある日、壁の上の方に掲示物を貼ろうと
していると、近くにいた生徒が声をかけてく
れました。

「貼りますよ」
そして彼は、背の低い私が苦労していたこと
を、短時間で終わらしてくれました。

彼らはこう思うかもしれません。「半分、
荷物を持つただけ」だと。掲示物を壁に貼っ
ただけだと。でも、その行為だけではなく、
「助けようと思つてひと声かける」ことがで
きる人であることが、私はとても嬉しかつ
た。たつたひと声。されどひと声。その「ひと
声」が時に誰かを助け、その人の心をあたた
かくするものです。

同じようなことは、この三年間、何度も何
度もありました。五組の生徒だけではなく、
四十六期の生徒たちの優しさに、数えきれ
ないほど触れてきました。

今日で高校生活が終わります。これから
はそれぞれの道を歩いていくみなさん、大切
なことは社会に出てからも変わりません。
人との関わりを大事にし、周りをよく見
て、誰かの心をあたたかくする「ひと声」を
たくさんかけてあげてくださいね。

保護者の皆様、お子様のご卒業おめでと
うございます。三年間さまざまなかたちで支え
てくださったこと、お子様を優しい人に育て
てくださいましたことに心から感謝申し上げま
す。ありがとうございました。

「ひと声」

三年五組担任 大谷 理佳



ある日、私は授業で
使った道具やら提出物
のワークやらを抱えて
廊下を歩いていました。
落とさないように、つま
ずかないように、そろそろと歩いていると、そ
れを見た生徒が声をかけてくれました。

そして彼女は、私の荷物を職員室まで一緒に
持つていってくれました。
ある日、壁の上の方に掲示物を貼ろうと
していると、近くにいた生徒が声をかけてく
れました。

「貼りますよ」
そして彼は、背の低い私が苦労していたこと
を、短時間で終わらしてくれました。

彼らはこう思うかもしれません。「半分、
荷物を持つただけ」だと。掲示物を壁に貼っ
ただけだと。でも、その行為だけではなく、
「助けようと思つてひと声かける」ことがで
きる人であることが、私はとても嬉しかつ
た。たつたひと声。されどひと声。その「ひと
声」が時に誰かを助け、その人の心をあたた
かくするものです。

同じようなことは、この三年間、何度も何
度もありました。五組の生徒だけではなく、
四十六期の生徒たちの優しさに、数えきれ
ないほど触れてきました。

今日で高校生活が終わります。これから
はそれぞれの道を歩いていくみなさん、大切
なことは社会に出てからも変わりません。
人との関わりを大事にし、周りをよく見
て、誰かの心をあたたかくする「ひと声」を
たくさんかけてあげてくださいね。

保護者の皆様、お子様のご卒業おめでと
うございます。三年間さまざまなかたちで支え
てくださったこと、お子様を優しい人に育て
てくださいましたことに心から感謝申し上げま
す。ありがとうございました。

「努力の果てに…」

三年六組担任 石黒 雄佑



ご卒業おめでとうご
ざいます。高校三年間
の学校生活はいかがで
したか。皆さんのが三年
生に進級してからこの一
年間はあつという間の時間でした。皆さんに
伝えたいこと、皆さんと一緒にやりたいこと
がまだまだあります。最後に「努力」につ
いて伝えたいことがあります。

私が母校の中学校へ教育実習に行つたとき
お世話をなつた担任の先生のある言葉を
皆さんに贈ります。「努力すれば必ずしも
成功する」とは限らない、しかし、成功した人
は少なからず努力をしている」という言葉で
す。当時、教育実習を終えてこの言葉をいた
だいたときの気持ちを今でも覚えています。
人は、努力をした後に結果が見えてこない
と努力することが無駄なのではないかと
思つてしまふのです。私も何度も考えた
ことがあります。それを分かつていながら人
はなぜ努力をするのか。努力の先に自分な
りの達成感や誰かの喜ぶ顔を見ることがで
きるからと、努力の果てに待つているものを
思ひながら、努力の果てに待つているからだと私は
思ひます。皆さんには、成功するか分からな
いけど、努力してまだ見ぬ自分の姿を知つた
とき、自分の努力は無駄ではなかつたと自
分を信じられる人になつてもらいたいと願つ
ています。皆さんがこの先いくつかの困難に
直面したとき、自分の努力を活かし、自分
の力でその壁を突破していくよう私自身
も努力することを諦めずに挑戦する姿勢
を持ち続けていく覚悟です。

最後に、三年七組のみんな、第四十六期
生のみんな、卒業おめでとう。これからも、
たくさんのことを吸収して成長をし続けて

いくください。そして、今まで当たり前のこ
とを当たり前のように支えてくれた家族に
感謝を伝えましょう。私も保護者の方にも
地域の方にも学校関係者にも支えられて、
とても充実した幸せな三年間でした。何よ
りも感謝しています。みなさんのこれから
に、幸多きことを祈ります。

「前途有望」

三年七組担任 末次 良平



ご卒業おめでとうご
ざいます。今日の良き
日を迎えるにあたり、
まずは保護者の皆様に
深く感謝申し上げま

す。日頃からの学校教育にご理解とご協力
をいただき、またPTA活動にもご協力し
ていただき、本当に多くの方々のお力添えに
より担任業務が成り立つたと感じております。
この三年七組のクラスにはとても楽しい思
い出をたくさんもらいました。成績や授業
態度が優秀なのはもちろん嬉しいですが、
それに加えてとても心の優しいクラスだったた
のは担任としても助かりましたし、大好き
でした。個々の成長だけでなく集団としての
立ち振舞いを自主的に判断し行動できる
人材に育つてくれました。自慢のクラスで
す。コロナ禍もあり、保護者の皆様は学校生
活を見る機会が少なかつたですが、立派に
高校生活でたくさんのことを見つけて卒
業を迎えてます。生徒一人一人の将来に対
して、心配より期待のほうが大きく感じて
います。

最後に、三年七組のみんな、第四十六期
生のみんな、卒業おめでとう。これからも、
たくさんのことを吸収して成長をし続けて
いくください。そして、今まで当たり前のこ
とを当たり前のように支えてくれた家族に
感謝を伝えましょう。私も保護者の方にも
地域の方にも学校関係者にも支えられて、
とても充実した幸せな三年間でした。何よ
りも感謝しています。みなさんのこれから
に、幸多きことを祈ります。

去る十二月十一～十四日に三泊四日の日程で関西方面への見学旅行に行つて参りました。本来なら私たちの学年は本校として初めての沖縄への見学旅行となるはずでした。しかし、八月に新型コロナの第七波が猛威を振るい、特に沖縄県の医療提供体制是非常に厳しい状況に陥りました。そこで急遽目的地の変更の判断をいたしました。旅行業者のご尽力により、日程を大きく変えずに生徒に入気の高い大阪や京都をコースに組み入れることができました。お陰で生徒達は急な目的地変更にも動搖することなく、出発に向けて自主研修の計画づくり等の準備をすることができたよう思います。

一日目は、各自新千歳空港に集合し、空路関西へ入り、金閣寺と嵐山での研修をしました。特に直に見る金閣寺の美しさには多くの生徒達が歓声を上げていました。

二日目は、清水寺の見学に続いて京都班別自主研修を行いました。和服をレンタルをして各所を回つたり、おいしい食べ物に舌鼓を打つたりしたようです。

三日目は、生徒達が最も楽しみにしていたであろう大阪班別自主研修でした。ほとんどの班が終日USJを満喫したようですが、中には道頓堀など大阪らしい街を訪れたグループもありました。

最終日は、東大寺の大仏を見上げ、鹿公園で鹿の攻撃？に歓声を上げてあつという間の見学旅行が終了しました。

令和4年度 後期PTA・後援会活動日誌

10月4日(火) 後期始業式	12月7日(木) 第1回役員選考委員会
10月7日(金) 校内マラソン大会給水活動	3月11日(水) 第46回卒業証書授与式 「丘珠高だより」第125号発行
10月15日(土) PTA 中間監査	3月10日(金) 第3回後援会役員会(予定)
10月21日(金) 第2回後援会役員会(中間反省)	3月24日(金) 終業式・離任式
11月22日(火) PTA 視察研修	3月25日(土) 学年末休業(～3月31日)

去年の反省点を改善し、毎年スマーズな給水活動が出来ていると感じました。難しいお手伝いはありません。普段なかなか見ること

たと思いました。

マラソン大会を開催するにあたり準備してくださいました先生方、PTA役員の方々、保護者の皆様、ありがとうございました。

十月七日、今年も天候に恵まれモエレ沼公園でのマラソン大会が行われました。

長引くコロナ禍の中ではありますが、生徒達の元気な姿を見ることができる貴重な時間になりました。

三年保護者 照内 香織

マラソン大会の給水活動

のない学校での我が子の様子をお手伝いを通して見る良い機会になります。来年は是非、皆様も給水活動へ参加してみてください。

視察研修に参加して

PTA副会長 武藤 可奈子

総合文化祭出場 おめでとう！

本校三年生の柴田大夢くんが、昨年度「北海道高等学校文化連盟 第四五回全道高等学校写真展」において、動物が巣穴から出てくる一瞬を写真に収めた「気持ちのいい朝」で見事入選となりました。

柴田くんの作品は今

年度開催さ

れた「第四十

六回全国高

等学校総合

文化祭」(七

月三十日)、東

京都市)への出

品、出場資

格を与えら

れました。

神秘的な空間でした。昼食は「徳寿ファームストランKANTO」にて、お目当ての白老牛のステーキとハンバーグを堪能しました。後半に訪れた「サケのあると千歳水族館」では、ちょうど繁殖の時期に見学することが出来ました。産卵を迎えて川を遡上してきたサケを目前に、サケの一生を学び、勝手に自分と比べ、自然や野生の偉大さを感じてしまいました。



北海道学生書道展覧会 団体賞最優秀校受賞!

一月十四日(土)道新ホールにおいて第十七回北海道学生書道展覧会の表彰式が行われました。本校は団体賞で「最優秀校」を受賞し、本校を代表して書道部の生徒が表彰を受けました。



『今年度の進路決定状況』

進路指導部長 能瀬 理恵子

今年度の進路決定状況については、二月八日現在で、進学が総合型選抜や学校推薦型選抜を中心、私立大学81名、短期大学8名、専門学校・各種学校103名が合格しています。また、就職は公務員7名、民間就職24名が合格しています。さらに、昨年度の卒業生が2年の浪人生生活を経て、見事北海道大学の総合型選抜受験で理学部数学科に合格したことでも併せてお知らせ致します。

これから三月末まで続く大学・短大・専門学校の一般選抜試験や就職試験にチャレンジする生徒たちには、最後まで諦めず、全力を出し切つて欲しいです。

高校卒業後の進路選択は人生の大きな分岐点となります。進学、就職問わず、進んだ先での「学び」や「出会い」がその後の人生に大きな影響を与えてくれます。この十年で「働き方」が大きく変化

しました。「名の知れた大企業に就職すること」や「収入の安定を求めて公務員になること」が人生のゴールではなくなりつつあります。一度就職しても、更なるステップアップを目指して職場を変えたり、まったく別の道に進む人も増えていました。

高校卒業までの十八年の中に自分の中に育まれた価値観が、これから成功や失敗を繰り返す中で、変化し成長していく

きます。そして、ふと気がついたとき、自分にとって「居心地のよい場所」や「支えある仲間」に囲まれていたら、きっとその人の人生は豊かで充実していることでしょう。

この春、丘珠高校を旅立つ三年生の皆さん、進んだ先での「学び」や「出会い」がその後の人生に大きな影響を与えてくれます。この十年で「働き方」が大きく変化

に何かできることを。そんな思いで生徒会が立ち上がり、始まったイルミネーション。十一月七日に点灯式が行われました。吹奏楽部によるファンファーレのあと、参加生徒がカウントダウン。「3、2、1・点灯！」と明るく照らされたあと、歓声が上がり、みんな思い思い写真を撮り楽しんでいました。

当日の様子は、十二月二十五日の夕方情報番組「HBCサッポロスマイル」でテレビ放送されました。本校生

徒会の働きかけ、札幌電気工業事業協同組合様による

広報委員としての活動は、子供たちと一緒に学校行事を楽しんでいるようなくわく感はもちろん、子供たちの成長をそばで見守ることが出来、とても充実した時間でした。

今年度はコロナ禍で、この学校も今までにない判断を迫られました。多くの学校が行事の縮小や中止を選択せざるを得なかつた中、丘珠高校では、ほぼ例年通り行われました。

丘珠高校に



短期大学

大学名	合格者数
光塩学園女子短期大学	2
北星学園大学短期大学部	1
札幌大谷大学短期大学部	1
札幌国際大学短期大学部	4

その他

区分	合格者数
専門学校・各種学校	103
公務員	7
民間職員	24

※今年度の数字は、令和5年2月8日現在のものです。



一概に他校と比べられるものでもありませんが、しっかりとした対策と信頼関係があつからだと思います。

今後ともPTA活動に対し、ご理解とご協力を賜りましら幸いです。

卒業生の皆様はこれから新しい時代を生きていく中で、自分の考え方や夢を持つて生きていくという自由を得る方、様々な困難や理不尽な場面に遭遇するかもしれません。自分を見失ったときにはここにいる仲間のことをPTA広報など見ながら思い出してください。

編集後記

広報委員長 池田 亜紀