

# 3学年「集中講演」を行いました

本校3学年では「集中講演」と題して、1月24日(水)～30日(火)に4つの講演会を実施しました。卒業後の生活で起こりうる諸問題に対して適切な判断ができるように、人間関係、職業観、金銭感覚、マナーについての理解を深める貴重な機会となりました。

## 講演1 心の健康「ストレスマネジメント」

- 日時 1月24日(水) 4校時
- 講師 北海道医療大学教授 富家直明先生
- 内容 新たな環境や人間関係作りに伴うストレスへの対処法について



- 生徒の感想から  
「正しいストレスへの対処法が理解できた。」  
「ストレスをためにくい環境をつくりたい。」  
「自分が自己否定型だったので、すごくためになった。」

## 講演2 「ライフプランセミナー」

- 日時 1月25日(木) 5・6校時
- 講師 ヒューマンアカデミー 米倉美和子先生
- 内容 5校時「講演」①ライフデザイン ②社会情勢 ③理想の働き方  
④企業選びの観点 ⑤子育て支援  
6校時「ワークルール演習」(各HRで資料を用いたプリント演習)



- 生徒の感想から  
「女性の社会進出に対し前向きになれた。」  
「うまく仕事と家庭を両立する大人になりたい。」  
「ワークルールと実際の仕事(アルバイト)では違いがあった。」  
「労働者の権利を理解して、いざというときに使えたらいいと思います。」

### 講演3 「金融トラブルセミナー」

- 日 時 1月29日(月) 5・6校時
- 講 師 SMBCコンシューマーファイナンス 宮下太郎様 吉田 良様  
札幌消費者協会啓発指導員 山崎悦子様
- 内 容 ①クレジットカード ②返済の仕組み ③多重債務 ④詐欺の巧妙化



- 生徒の感想から  
「卒業して親から離れると自分が管理するお金が増えるので意識が高まりました。」  
「カードで簡単に買い物はできるが、それによる問題も様々なので、お金の管理は大切だと改めて考えさせられた。」「親が詐欺に遭わないように気にかけてあげようと思う。」

### 講演4 「初めてのスーツ着こなし&マナー講座」

- 日 時 1月30日(火) 5・6校時
- 講 師 株式会社AOKI 追分良介様 加藤夕季様 田中裕輝様 他5名
- 内 容 ①社会人のマナー ②身だしなみの基本 ③実演(ネクタイ・メイク)



- 生徒の感想から  
「入学式・就職のときに着るスーツの例を見られて良かった。」「ネクタイを結べるようになった。」  
「身だしなみのみならずマナー・言葉遣いについても触れられとても参考になった。」  
「メイクにもルールがあることを知りとても参考になりました。」  
「TPOに応じた着こなしを意識することの大切さを理解できた。」